**Система познавательно – воспитательных мероприятий с учащимися, направленных на формирование культуры питания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| класс | мероприятие | тема |
| 1 класс | Кл.час | Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты |
| Беседа  | Как правильно естьЧистота - залог здоровья Как вести себя за столом |
| Праздник  | Праздник осени, Дни именинников, Широкая Масленица  |
| 2 класс | Кл.час | Дары нашего края |
| Беседа  | Я ем – я расту Умеем ли мы красиво есть? Зачем мыть руки? |
| Праздник  | Праздник осени, Дни именинников, Широкая Масленица |
| 3 класс | Кл.час | Щи да каша – пища наша |
| Беседа  | Зачем нужны витамины? Культура питания Ждём гостей  |
| Праздник  | Праздник осени, Дни именинников, Широкая Масленица |
| 4 класс | Кл.час | Хлеб – всему голова |
| Беседа  | Правила здоровья Встречаем гостей  |
| Праздник  | Праздник осени, Дни именинников, Широкая Масленица, Выпускной |
| 5 класс | Кл.час | Вкусно или полезно? Полезно и вкусно! ( Что нужно есть в разное время года) |
| Беседа  | «Приятного аппетита» Полезные советы  |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 6 класс | Кл.час | Есть, чтобы жить – или жить, чтобы есть? |
| Беседа  | Как правильно есть Как вырасти здоровым |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 7 класс | Кл.час | В здоровом теле – здоровая… еда! |
| Беседа  | Здоровым быть просто Продукты красоты |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 8 класс | Кл.час | Пирамида правильного питания |
| Беседа  | Еда чемпионов Достояние нации (кулинария разных народов) |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 9 класс | Кл.час | Красота – это здоровье (1 часть) |
| Беседа  | Полезные советы этикет? этикет! |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 10 класс | Кл.час | Красота – это здоровье (2 часть) |
| Беседа  | Выбираем продукт ы в магазине Уроки вежливости  |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |
| 11 класс | Кл.час | Красота – это здоровье (3 часть) |
| Беседа  | Режим питания подростка Вредные и полезные продукты  |
| Праздник  | Осенняя ярмарка, Масленица, Дни именинников  |